

La Violencia en el Noviazgo entre Adolescentes Latinas/os: Datos Tomados de la Investigación

*Escrito por Rebecca Rodriguez, Ph.D.
Casa de Esperanza: Red Nacional Latina
pro Familias y Comunidades Saludables*



La Violencia en el Noviazgo entre Adolescentes Latinas/os: Datos Tomados de la Investigación

*Escrito por Rebecca Rodriguez, Ph.D.
Casa de Esperanza: Red Nacional Latina
pro Familias y Comunidades Saludables*

INTRODUCCIÓN

La Violencia en el Noviazgo entre Adolescentes (VN) se refiere a la violencia en una relación íntima, romántica y/o física, entre dos jóvenes. Al igual que sucede con la violencia en las relaciones íntimas de pareja entre personas adultas, la VN puede incluir violencia física, sexual, psicológica y/o acoso.¹ La VN está reconocida como un serio problema de salud pública que afecta a adolescentes de todo origen étnico y racial en los Estados Unidos.

1 de cada 5 jóvenes en general es sobreviviente de VN física y 1 de cada 10 es sobreviviente de VN sexual.² Sin embargo, es poco lo que se conoce sobre la prevalencia y experiencias de VN en la juventud latina.

Con el objetivo de profundizar y proveer información sobre las experiencias de la violencia en el noviazgo entre adolescentes latinas/os, Casa de Esperanza revisó 10 años (2008-2017) de investigaciones académicas que examinan la violencia en el noviazgo entre adolescentes, exclusivamente con muestras de jóvenes latinas/os. El siguiente resumen incluye los resultados del nuestro estudio acerca de las investigaciones publicadas sobre las/os adolescentes latinas/os de entre 13 y 17 años, estudiantes de escuela secundaria o bachillerato, en Estados Unidos.

Nuestra revisión de la literatura académica reveló una amplia gama de tasas de prevalencia de VN entre la juventud latina e identifico un número creciente de investigaciones que examinan varios factores potenciales de riesgo y factores protectores a nivel familiar e individual. Continúa existiendo una gran carencia de investigaciones enfocadas en las fortalezas y concentradas en la experiencia específica de jóvenes latinas/os.³

PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES LATINOS/AS

Las investigaciones existentes sugieren que una gran cantidad de jóvenes en los Estados Unidos han experimentado VN. Un estudio a profundidad de la prevalencia de tasas de VN entre la juventud en general encontró que un 20% de las/os jóvenes experimentan VN física en el transcurso de sus vidas y un 10% experimenta VN sexual; mientras que entre las/os jóvenes que se identificaron como pertenecientes a diferentes minorías culturales se observaron tasas más altas de experiencias de VN física.² El presente estudio de la literatura académica presenta, no obstante, la limitación de carecer de tasas de prevalencia específicas a la juventud latina. Proveemos a continuación las tasas más recientes de VN entre la juventud latina reportadas en varios estudios académicos. En la prevalencia estimada de VN entre la juventud latina se observan grandes cambios debido a las diferentes estrategias que fueron empleadas por investigadores/as para la captura de tal información. En nuestra revisión de la literatura académica encontramos que entre un 5% y un 44% de los/as jóvenes latinos/as experimentaron VN física y que entre un 5% y un 27% experimentaron VN sexual. Las tasas reportadas en cada uno de los estudios se resumen a continuación.

- En una muestra de 64 jóvenes México-Americanos/as del Suroeste de EE.UU.,⁴ un 73% había experimentado VN física, psicológica y/o sexual durante el

año anterior. Un 44% de los/as jóvenes latinos/as habían experimentado VN física durante el año anterior.

- En una muestra nacional de 1,525 jóvenes latinos/as,⁶ un 17% había experimentado VN física, psicológica y/o sexual durante el año anterior.
 - » Un 5% de los/as jóvenes latinos/as habían experimentado VN física durante el año anterior. Un 2% de las latinas y un 8% de los latinos había experimentado VN física durante el año anterior.
 - » Un 5% de los/as jóvenes latinos/as habían experimentado VN sexual. Un 4% de las latinas y un 5% de los latinos habían experimentado VN sexual durante el año anterior.
- En una muestra de 677 jóvenes latinos/as en New York que habían tenido una relación de noviazgo durante el año anterior,⁷ un 30% de las latinas y un 28% de los latinos había experimentado VN física durante el año precedente. Un 14% de las latinas y un 17% de los latinos reportaron haber experimentado coacción sexual a manos de la persona que era su pareja de noviazgo durante el año anterior.
- Entre 322 jóvenes latinos/as del área metropolitana de Washington D.C.[8], un 14% había experimentado VN física durante el año anterior.
- Entre 82 jóvenes cubanos/as en el área del Sur de la Florida,⁹ un 35% a un 40% de las latinas y de un 33% a un 43% de los latinos experimentaron VN física y/o sexual durante los últimos 12 meses.

- Un estudio de 126 latinas madres y embarazadas en Texas¹⁰ encontró que un 17% había experimentado VN física durante los últimos 3 meses.
- En un estudio que incluyó a 66 jóvenes latinas/os de escuelas secundarias,¹¹ un 45% había experimentado VN física, psicológica y/o sexual en sus vidas.
- Un estudio de 1,213 latinas/os estudiantes de secundaria en Nueva York¹² encontró que un 38% había experimentado violencia en el noviazgo en algún momento en sus vidas. De ese 38% por ciento, un 36% había experimentado VN física y un 10% había experimentado VN sexual.
- En un estudio de 4,814 latinas/os estudiantes de secundaria en Minnesota,¹³ un 13% había experimentado VN física o psicológica y un 10.9% había experimentado VN sexual en sus vidas.
- Un estudio de 201 jóvenes latinas/os en Carolina del Norte¹⁴ encontró que un 15% había experimentado VN física en sus vidas, incluyendo a un 9% de latinas y un 22% de latinos. Un 13% de las/os jóvenes latinas/os había experimentado VN sexual en sus vidas, incluyendo un 14% de jóvenes latinas y un 12% de jóvenes latinos.

FACTORES PROTECTORES CONTRA LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES LATINOS/AS

Factores protectores son cualquier cosa que ayuda a reducir la posibilidad de que se experimente un daño, como la VN. Los

factores protectores se pueden encontrar dentro de la persona (ej. la autoestima), dentro de la familia (ej. las relaciones positivas entre padres/madres y jóvenes) y en la comunidad (ej. ideas y creencias contra la violencia). Es importante notar que la responsabilidad de evitar la VN no reside en la/el sobreviviente y es necesario que se realicen más investigaciones para llegar a comprender los factores protectores/inhibidores en la perpetración de VN. A continuación, resumimos la literatura académica sobre el tema de los factores protectores/inhibidores en la experiencia de VN entre jóvenes latinas/os, ya que muchos de estos factores tal vez podrían impedir otras formas de daño.

- Las/os jóvenes latinas/os con una alta capacidad para enfrentar problemas y una alta autoestima fueron menos propensas/os a experimentar VN.⁸
- Las latinas con una mayor habilidad de solución de problemas fueron menos propensas a experimentar múltiples formas de VN.¹⁴

Las fuertes relaciones con la familia y con padres y madres son importantes en la reducción del riesgo de VN

- Mientras más las/os jóvenes latinas/os sentían ser queridas/os por sus padres y madres, era menos probable que experimentaran VN sexual o física en sus vidas.¹³
- Se vio una probabilidad menor de que las/os jóvenes latinas/os fueran victimizadas psicológicamente, cuando venían de familias con una fuerte

estrecha relación familiar, o sea, cuando sentían tener una relación cercana con su familia.¹⁵

- Entre las jóvenes latinas, mientras mejor era la comunicación con sus padres/madres, menor era la probabilidad de que experimentaran todas las formas de VN.¹⁰
- En los hogares donde las/os madres/padres supervisaban más a sus hijas/os y donde existía una mejor relación con la familia, la probabilidad era menor que las/os jóvenes latinas/os experimentaran VN.⁸
- Se observó una relación significativa entre la existencia de una mejor relación entre la/el madre/padre y la/el adolescente y un menor riesgo de ocurrencia de VN sexual.¹⁵
- Entre las latinas, la existencia de un alto nivel de comunicación con su padre redujo de forma significativa el riesgo de ocurrencia de VN sexual.¹³

La presencia de una orientación cultural latina constituye un factor protector

- Se observó una relación directa entre las latinas con mayor atadura a los valores culturales tradicionales y orientación hacia la cultura latina y un menor riesgo de sufrir VN durante el año anterior.⁷
- Las latinas provenientes de hogares donde el español era el idioma dominante se enfrentaban a la mitad del riesgo de sufrir VN que las latinas en cuyo hogar el inglés era el idioma dominante.¹⁶

FACTORES QUE INCREMENTAN EL RIESGO DE EXPERIMENTAR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES LATINOS/AS

Al igual que los factores protectores, los factores de riesgo son cualquier cosa que puede incrementar la posibilidad de tener una experiencia de VN; y estos factores se pueden observar en individuos, familias y comunidades.

- En un estudio con jóvenes latinas/os y sus madres/padres, las/os jóvenes cuyas madres/padres estaban más aculturadas/os (a la cultura predominante estadounidense) eran más propensas/os a tener experiencias de VN física y sexual.¹⁵
- Tener miedo a la pareja, novio/a o compañero/a incrementó considerablemente el riesgo de experimentar VN física para latinas/os de ambos sexos; e incrementó el riesgo de experimentar coerción sexual para las latinas.¹⁵
- En el mismo estudio, la presencia de conflictos relacionados con los niveles de aculturación (diferencias en los niveles de aculturación entre madres/padres e hijas/os) incrementó de modo significativo el riesgo de que las/os jóvenes experimentaran violencia psicológica y sexual.¹⁵

Experiencias anteriores de victimización

- Las/os jóvenes latinas/os que habían sido alguna vez abusadas sexualmente

por alguien que no era su pareja, eran más propensas/os a haber tenido experiencias de violencia física en una relación íntima de pareja durante el año anterior al estudio.⁷

- Las/os jóvenes latinas/os que habían experimentado cualquier tipo de abuso durante la infancia (tales como abuso psicológico, físico o sexual) eran más propensas/os a tener experiencias de VN sexual durante la adultez temprana.¹⁷

Normas sociales

- Las/os jóvenes latinas/os con actitudes más tradicionales en cuanto a los roles de género, eran más propensas/os a sufrir violencia física y psicológica en las relaciones íntimas de pareja durante la adultez temprana.¹⁷
- Entre las latinas adolescentes, aquellas que poseían ideas más tolerantes de la violencia en el noviazgo, eran más propensas a haber experimentado múltiples formas de violencia.¹⁴

Comportamientos dañinos

- Las/os jóvenes latinas/os que reportaron experimentar violencia física en el noviazgo durante los últimos 12 meses previos a este estudio fueron también más propensas/os a reportar comportamientos dañinos o arriesgados como llevar armas de fuego, tener peleas físicas, participar en pandillas y usar sustancias adictivas.⁸
- Las latinas adolescentes nacidas en EE.UU. que habían tenido previamente

relaciones sexuales fueron casi cinco veces más propensas a tener experiencias de violencia física en una relación de pareja; sin embargo no se observó relación alguna en el caso de las adolescentes latinas inmigrantes entre haber tenido experiencias sexuales previas y la presencia de violencia en sus relaciones íntimas de pareja.¹⁶

- El haber tenido experiencias de violencia en el noviazgo entre las adolescentes latinas embarazadas que participaron en un estudio, no se vio considerablemente relacionado a un historial de enfermedades de transmisión sexual, el uso de condón durante su relación sexual más reciente o con tener relaciones sexuales con múltiples compañeros.¹⁰

BIBLIOGRAFÍA

1. Centers for Disease Control and Prevention, Preventing Teen Dating Violence Fact Sheet. 2017.
2. Wincentak, K., J. Connolly, and N. Card, Teen dating violence: A meta-analytic review of prevalence rates. *Psychology of Violence*, 2017. 7(2): p. 224-241.
3. Malhotra, K., R.M. Gonzalez-Guarda, and E.M. Mitchell, A Review of Teen Dating Violence Prevention Research: What About Hispanic Youth? *Trauma Violence Abuse*, 2015. 16(4): p. 444-65.
4. Adams, H.L. and L.R. Williams, 'It's not just you two': A grounded theory of peer-influenced jealousy as a pathway to dating violence among acculturating Mexican American adolescents. *Psychology of Violence*, 2014. 4(3): p. 294-308.
5. Rueda, H.A., L.R. Williams, and J.L. Nagoshi, Help-seeking and help-offering for teen dating violence among acculturating Mexican American adolescents. *Children and Youth Services Review*, 2015. 53: p. 219-228.
6. Cuevas, C.A., C. Sabina, and K.A. Bell, Dating violence and interpersonal victimization among a national sample of Latino youth. *Journal of Adolescent Health*, 2014. 55(4): p. 564-570.
7. DuPont-Reyes, M., et al., Adolescent relationship violence and acculturation among NYC Latinos. *Maternal and Child Health Journal*, 2015. 19(7): p. 1543-1552.
8. Yan, F.A., et al., Psychosocial correlates of physical dating violence victimization among Latino early adolescents. *Journal of Interpersonal Violence*, 2010. 25(5): p. 808-831.
9. Gonzalez-Guarda, R.M., et al., Examining the preliminary efficacy of a dating violence prevention program for Hispanic adolescents. *The Journal of School Nursing*, 2015. 31(6): p. 411-421.
10. Toews, M.L. and A. Yazedjian, Psychological and physical dating violence perpetrated by pregnant and parenting Latina adolescents. *Violence and Victims*, 2014. 29(5): p. 872-884.
11. Belknap, R.A., et al., A theater intervention to prevent teen dating violence for Mexican-American middle school students. *Journal of Adolescent Health*, 2013. 53(1): p. 62-67.
12. Fry, D., et al., Adolescent Relationship Violence: Help-Seeking and Help-Giving Behaviors among Peers. *Journal of Urban Health*, 2014. 91(2): p. 320-334.
13. Kast, N.R., M.E. Eisenberg, and R.E. Sieving, The role of parent communication and connectedness in dating violence victimization among Latino adolescents. *Journal of Interpersonal Violence*, 2016. 31(10): p. 1932-1955.
14. Reyes, H.L.M., et al., Patterns of dating violence victimization and perpetration among Latino youth. *Journal of Youth and Adolescence*, 2017. 46(8): p. 1727-1742.

15. McNaughton Reyes, H.L., et al., Familial influences on dating violence victimization among Latino youth. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 2016. 25(8): p. 773-792.
16. Ramos, M., et al., Immigration Status, Acculturation, and Dating Violence Risk for Hispanic Adolescent Girls in New Mexico. *Maternal & Child Health Journal*, 2011. 15(7): p. 1076-1080.
17. Grest, C.V., H. Amaro, and J. Unger, Longitudinal predictors of intimate partner violence perpetration and victimization in latino emerging adults. *Journal of Youth and Adolescence*, 2017.

Esta publicación ha sido posible gracias a la subvención número 90EV0431 concedida por el Departamento para la Atención a Menores, Jóvenes y Familias (Administration for Children & Families) y del Departamento de Servicios para la Juventud y Familias (Family and Youth Services Bureau); del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los EE.UU. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de las/os autoras/es y no refleja necesariamente las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU.