



# ¿Es abuso?

El abuso ocurre en todas las culturas, edades, razas, nacionalidades y niveles socio-económicos. Sucede tanto en relaciones heterosexuales como en relaciones LGBT y entre personas que son miembros de la misma familia.

- ¿Te asusta el temperamento de tu pareja?
- ¿Te da miedo estar en desacuerdo?
- ¿Sientes que tienes que justificar cada cosa que haces, cada lugar a donde vas o cada persona con quien te reúnes, para evitar que alguien se enoje?
- ¿Tu compañer@ te hace sentir mal para luego decirte que te ama?
- ¿Mantienes distancia de amig@s y familiares porque si no lo haces tu pareja sentiría celos?
- ¿Has sido forzad@ a tener sexo cuando no lo querías?
- ¿Has tenido miedo de terminar una relación porque la persona te ha amenazado con hacerte daño o con hacerse daño?
- ¿Te hace daño tu pareja?
- ¿Te sientes intimidad@ o controlad@ por la familia de tu pareja o tu propia familia?
- ¿Alguien te niega medicamentos que necesitas para mantener buena salud?

*Si respondiste "sí" a cualquiera de estas preguntas, es posible que estés sufriendo abuso.*

## La violencia doméstica puede manifestarse de muchas maneras:

- Abuso psicológico o emocional (amenazas, insultos y agravios)
- Abuso físico (golpear, patear, dar puñetazos, asfixiar agarrando por el cuello)
- Abuso económico (controlar el dinero, apropiarse del cheque de tu salario, acosarte u hostigarte en el trabajo o buscarte problemas con tu jefe)
- Abuso sexual (obligarte a tener sexo o a determinados actos sexuales u obligarte a mirar ciertos actos sexuales)
- Intimidación (amenazarte con quitarte a tus hij@s o con echarte de la casa, tirarte cosas o golpear las paredes, amenazar con hacerle daño a los niños, a personas que amas o posesiones que tienes en el extranjero)
- El estado migratorio de la persona puede ser usado para abusarla, lo que puede incluir amenazas de llamar a las autoridades de inmigración, robarse tu pasaporte o no presentar documentos a inmigración.
- Diferentes formas de abuso pueden tener lugar en persona o a larga distancia por teléfono, por mensajes de texto, por las redes sociales, por correo electrónico, etc.

**La violencia doméstica puede ocurrir entre personas de la misma familia o personas que se encuentran en una relación:**

- Esposo y esposa
- Una pareja gay, bisexual o transgénero
- Una pareja que no se ha casado — esto incluye a jóvenes que están en una relación (link to Teen Dating Violence section)
- Una persona adulta y su padre/madre de la tercera edad
- Entre una persona y su familia