

¿ES ABUSO?

señales de la violencia doméstica

- ¿Te asusta el temperamento de tu pareja?
- ¿Te da miedo estar en desacuerdo?
- ¿Sientes que tienes que justificar cada cosa que haces, cada lugar a donde vas o cada persona con quien te reúnes, para evitar que alguien se enoje?
- ¿Tu pareja te hace sentir mal para luego decirte que te ama?
- ¿Mantienes distancia de tus amistades y familiares porque si no lo haces tu pareja sentiría celos?
- ¿Alguien te ha forzad@ a tener sexo cuando no lo querías?
- ¿Has tenido miedo de terminar una relación porque la persona te ha amenazado con hacerte daño o con hacerse daño?
- ¿Te hace daño tu pareja?
- ¿Sientes que la familia de tu pareja o tu propia familia te intimida o controla?
- ¿Alguien te niega medicamentos que necesitas para mantener una buena salud?

Si respondiste “sí” a cualquiera de estas preguntas, es posible que estés sufriendo abuso.

La violencia doméstica puede manifestarse de muchas maneras:



Abuso psicológico o emocional
amenazas, insultos y agravios



Abuso físico
golpear, patear, dar puñetazos, asfixiar
agarrando por el cuello



Abuso económico
controlar el dinero, apropiarse del
cheque de tu salario, acosarte u
hostigarte en el trabajo o buscarte
problemas con tu jefe



Intimidación
amenazarte con quitarte a tus hij@s o
con echarte de la casa; tirarte cosas o
golpear las paredes; amenazar con
hacerle daño a l@s niñ@s, mascotas, a
personas que amas o posesiones que
tienes en el extranjero



Abuso sexual
obligarte a tener sexo o a determinados
actos sexuales u obligarte a mirar
ciertos actos sexuales



Diferentes formas de abuso pueden tener lugar en persona o a larga distancia por teléfono, por mensajes de texto, por las redes sociales, por correo electrónico, etc.



El estado migratorio de la persona puede ser usado para ejercer abuso, lo que puede incluir amenazas de llamar a las autoridades de inmigración, robarse tu pasaporte u otros documentos importantes o no presentar documentos a inmigración.

La violencia puede ocurrir en diferentes tipos de relaciones...



Esposo y esposa



Una pareja gay,
bisexual o
transgénero



Una pareja que
no se ha casado
esto incluye a
jóvenes que
están en una
relación



Una persona
adulta y su
padre/madre
de la tercera
edad



Entre una
persona y
su familia

Las relaciones deben estar basadas en



el amor, la confianza y el respeto.

Si no sientes seguridad en tu
relación, existe ayuda.

No estás sol@.

Siempre puedes comunicarte con La Línea Nacional sobre la Violencia Doméstica las 24 horas del día al **1.800.799.7233**, 1.800.787.3224 (TTY).

NO MÁS

JUNTOS PODEMOS PONER FIN
A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AL ABUSO SEXUAL



national **latin@** network