



Señales de peligro

Cualquier persona puede ejercer el maltrato. Aunque hombres y mujeres pueden maltratar, un gran porcentaje de ellos son hombres. Con frecuencia, esas personas rechazan aceptar la responsabilidad de su violencia e intentan racionalizarla o culpar a la víctima.

Señales de peligro potencial

Celos: de tus amig@s, de tu familia, de compañer@s de trabajo o de cualquier otra relación que tengas.

Comportamiento violento: peleas en fiestas, en la calle, en bares.

Comportamiento controlador: monopoliza tu tiempo; no te permite decidir qué ropa vestir, cómo peinarte; cómo gastar dinero, o buscar un trabajo.

Abuso verbal: cuando te llama nombres feos o hirientes; o cuando te humilla en público o en privado.

Cambios de humor: una personalidad que es errática No sabes qué lo hará enojarse repentinamente. Puede que esté alegre un momento y enojado al siguiente.

Aislamiento: de tus amig@s, de tu familia, de tus vecinos. Temes que si saludas a un@ amig@ se pondrá celoso y se enojará.

Culpa: los que usan violencia te culpan a ti o a otros de sus problemas, por ejemplo, si pierden su trabajo.

Expectativas irrealistas: las personas que usan violencia pueden llegar a ser muy crític@s. Quizás esperan que seas la pareja, amante o amig@ perfect@.

Hipersensibilidad: a las personas que usan violencia se les puede insultar o lastimar muy fácilmente.

Historial familiar: puede que las personas que abusan hayan presenciado violencia doméstica en su propia familia. Fueron educados creyendo que la violencia doméstica es un comportamiento normal.

Actitud sexista hacia el género opuesto: las personas que abusan con frecuencia creen en estrictos roles de género. Creen que el trabajo de la mujer es cuidar la casa y su pareja.

Amenazar con violencia: cualquier amenaza o fuerza física que usen para controlarte, incluyendo amenazas de suicidio.