



# ¿Y mis hijos?

L@s niñ@s y l@s jóvenes son tremendamente adaptables. Los factores que ayudan a que l@s niñ@s y jóvenes latin@s puedan sobrevivir ya existen a su alrededor, en sus familias y en su cultura. Podemos desarrollar resistencia en l@s niñ@s y jóvenes reconociendo sus características más positivas y fuertes (habilidades artísticas, su habilidad para escribir y hacer presentaciones, su aptitud de líderes, su afán por servir a otras personas, etc.) y dándoles la oportunidad para que usen estas habilidades para su propio beneficio, el beneficio de sus familias y sus comunidades.

## La Violencia Doméstica y l@s Niñ@s

- Se estima que en los Estados Unidos 15.5 millones de niñ@s entre las edades de 0-17 viven en hogares donde son testigos de la violencia doméstica.<sup>1</sup>
- Niñ@s que viven en hogares afectados por la violencia doméstica corren un mayor riesgo de convertirse en perpetradores/as y víctimas (lo que quiere decir que se incrementa la probabilidad de que terminen cometiendo actos de violencia doméstica o que siendo maltratad@s por su pareja).<sup>1</sup>
- El principal factor de riesgo para la transmisión de comportamientos violentos de una generación a la siguiente es que la persona haya presenciado de pequeñ@ violencia entre sus padres/madres o entre las personas bajo cuyo cuidado se encontraba.<sup>2</sup>
- Existe evidencia que demuestra que la salud mental de la madre, un estilo positivo de crianza de sus hij@s y su temperamento son aspectos que están todos relacionados con el bienestar de menores que tienen una historia familiar continua o pasada de violencia doméstica.<sup>1</sup>

## Factores que Afectan a l@s Niñ@s Latin@s

La violencia doméstica puede afectar a l@s niñ@s latin@s de diferentes formas, como por ejemplo:

- **Niveles de Aculturación** - Es posible que cada miembro de la familia se encuentre en un lugar diferente en el proceso de aculturación, lo que puede causar que estén teniendo dificultad para entenderse.
- **Las barreras del idioma** - Con frecuencia los servicios son sólo proveídos en inglés. Como resultado, a menudo a l@s niñ@s se les pide que traduzcan para l@s policías, intercesores/as, maestros/as y otr@s profesionales. Haga click aquí si quiere saber por qué a l@s niñ@s nunca se les debe pedir que traduzcan para padres/madres que están experimentando violencia doméstica.
- **Estatus Migratorio** - Si se trata de un padre/madre indocumentad@, esto podría determinar si la persona decide o no reportar el abuso o buscar ayuda para sí y sus hij@s.

## ¿Cómo Puedo Ayudar?

Amig@s, familiares, compañer@s, maestr@s y entrenadores pueden tod@s jugar un papel importante en la vida de jóvenes afectad@s por la violencia. Usted puede ayudar a la juventud de las siguientes maneras a desarrollar su capacidad para superar la violencia:

- Fomentando y promoviendo relaciones fuertes y saludables.
- Poniendo a l@s niñ@s en contacto con l@s maestr@s, entrenadores/as y con otr@s compañeros de su escuela y su comunidad.
- Proveyendo oportunidades para que l@s niñ@s tengan o sean mentores.
- Promoviendo un desarrollo emocional positivo a través de mensajes de confianza, espiritualidad, fortaleza, entre otros.
- Siendo un modelo de comportamientos y relaciones saludables.

<sup>1</sup>Tomado de 'Jóvenes latin@s que han presenciado violencia doméstica: Hoja informativa del Centro Nacional Latino para la Investigación sobre Familia y el Cambio Social'

<sup>2</sup>Rompa el Ciclo - Break the Cycle. (2006). Estadísticas Sorprendentes.